

**RELATÓRIO TÉCNICO FINAL**

(Este relatório deve obrigatoriamente acompanhar a prestação de contas)

**Programa: APOIO A PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS**

|   |                       |                                      |
|---|-----------------------|--------------------------------------|
| Chamada/ano:<br>10/2009   | Convênio:<br>510/2009 | Protocolo nº:<br>16.940              |
| Título do Evento:<br>XII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde.  |                       |                                      |
| Instituição: Universidade Paranaense – UNIPAR<br>– Umuarama – Sede,   |                       | Setor/Departamento:                  |
| Coordenador/beneficiário:<br>Hélcio Rossi Gonçalves   |                       | E-mail:<br>helcio@unipar.br          |
| Área:<br>Educação Física  |                       | Periodicidade do Evento:<br>Bi-anual |
| Abrangência:    ( ) Internacional    ( X ) Nacional    ( ) Regional    ( ) Estadual    ( ) Local  |                       |                                      |
| Data do Evento: 12 a 14 de novembro   |                       |                                      |
| Local do Evento: Porto de Galinhas - Pernambuco   |                       |                                      |
| Título do trabalho apresentado*:<br><b>ATIVIDADE FÍSICA, INDICATIVOS DE OBESIDADE E VALORES DE COLESTEROL EM ADULTOS.</b><br>Hélcio Rossi Gonçalves, Ligia Andréa Pereira Gonçalves, Daniel de Araujo, Simone Nether e Viviane Carvalho.<br><b>DETERMINAÇÃO DE INTENSIDADES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM PROGRAMAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA.</b><br>André Luiz Camargo e Hélcio Rossi Gonçalves.<br><b>MENARCA, COMPOSIÇÃO CORPORAL E DISTRIBUIÇÃO DE GORDURA EM GINASTAS DE GINÁSTICA RÍTMICA.</b><br>Ligia Andréa Pereira Gonçalves, Hélcio Rossi Gonçalves e Antonio de Azevedo Barros Filho.<br><b>ASSOCIAÇÃO ENTRE ATIVIDADE FÍSICA E PERFIL LIPÍDICO.</b><br>Daniel de Araujo Barbosa, Simone Nether, Viviane Carvalho, Marco Antonio Sant’Ana e Hélcio Rossi Gonçalves. |                       |                                      |

Resumo do trabalho apresentado: (até 15 linhas)

O estudo analisou a extensão com que a prática da atividade física está associada à prevalência de indicativos de obesidade e valores de Colesterol Total em adultos da cidade de Umuarama, Paraná. Foram avaliados 296 sujeitos, 183 mulheres e 113 homens. Utilizamos as medidas de estatura, peso, circ. de cintura (CC), IMC e os exames de Colesterol Total (CT), os níveis de prática de atividade física obtidos mediante o IPAQ. O tratamento estatístico das informações através dos procedimentos da estatística descritiva e teste de comparações de médias. Foi possível evidenciar que os valores de IMC e CC (29,45 kg/m<sup>2</sup> e 98,12cm), foram superiores aos referenciais. As informações de CT apresentaram valores de normalidade na maioria dos grupos, não evidenciado apenas no grupo de homens inativos (206,46mg/dl). A ausência de hábitos regulares de exercícios físicos parece ser um fator decisivo neste processo, pois 70,49% das mulheres e 69,02% dos homens apresentaram índices de atividades físicas classificadas entre “Irregularmente Ativos” e/ou “Inativos”.

O trabalho apresentado é resultado de pesquisa apoiada pela Fundação Araucária:

( ) SIM (X) NÃO

Temas Relevantes abordados: (até 10 linhas)

O Congresso teve vários temas relevantes, a contar do seu tema central “Atividade Física no Sistema Único de Saúde: da Atenção Básica às Ações Intersetoriais”.

Ainda, foram abordados assuntos referentes a:

- Bases Fisiológicas: Intervenções Clínicas versus Intervenções Comunitárias
- Atividade Física e a Promoção de Saúde nas Escolas: Evidências Científicas e Intervenções
- Intervenções Ambientais e Promoção da Atividade Física
- Ações Intersetoriais na Promoção da Atividade Física: a experiência da Secretaria das Cidades do Estado de Pernambuco
- Atividade Física e Doenças Cardiovasculares: Evidências para Intervenção
- Implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde no Âmbito das Práticas Corporais/Atividades Físicas
- Financiamento da Pesquisa em Atividade Física e Saúde no Brasil: situação atual e perspectivas

Assim como a Conferência de encerramento - A New Approach to Define and Diagnose Metabolic Syndrome in Children

Conferencista: Lars Bo Andersen (University of Southern Denmark, Dinamarca)

Impacto dos temas abordados em relação ao trabalho de pesquisa do coordenador/beneficiário:

Os temas abordados em sua maioria possuem forte relação com os trabalhos de pesquisa que estamos desenvolvendo na Instituição. Tanto no que se refere ao meio escolar, quanto às atividades propostas aos adultos, assim como ações comunitárias.

Os Simpósios e Conferências foram muito importantes para verificarmos novas tecnologias e pesquisas, que atualmente estão sendo desenvolvidas em diversos centros. Evidenciando desta forma, trabalhos que poderemos estar analisando, comparando com os estudos que desenvolvemos atualmente.

Apoio da Fundação Araucária (valor do auxílio): **R\$ 1.619,56**

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Hospedagem       | 336,00          |
| Alimentação      | 153,52          |
| P. Aérea         | 970,04          |
| <u>Inscrição</u> | <u>160,00</u>   |
| <b>TOTAL</b>     | <b>1.619,56</b> |

Síntese das atividades realizadas e principais resultados obtidos: (até uma página)

**Dia 12/novembro/2009 (quinta-feira)**

Bases Fisiológicas em Atividade Física e Saúde

Ministrantes: Rosane Carla Rosendo da Silva (UFSC/SC) E Alexandre Hideki Okano (UFAL/AL)

Simpósio Satélite A – Projeto GUIA

Ministrantes: Michael Pratt (CDC/Estados Unidos) e Isabela Ribeiro (CDC/Estados Unidos)

**Sessão de Comunicações Orais e Pôsteres (1)**

Apresentação dos Trabalhos.

**ATIVIDADE FÍSICA, INDICATIVOS DE OBESIDADE E VALORES DE COLESTEROL EM ADULTOS.**

**Obs.** O TRABALHO ACIMA RECEBEU **MENÇÃO HONROSA** CONCEDIDA PELA SOCIEDADE BRASILEIRA DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE.

**ASSOCIAÇÃO ENTRE ATIVIDADE FÍSICA E PERFIL LIPÍDICO.**

**Conferência de Abertura**

Tema: Building an Evidence Base and Capacity for Global Public Health Policy and Action for Physical Activity and NCD Prevention

Conferencista: Michael Pratt (Center for Disease Control and Prevention, EUA)

**Dia 13/novembro/2009 (sexta-feira)**

Tema: Atividade Física e a Promoção de Saúde nas Escolas: Evidências Científicas e Intervenções

Palestrantes: José Cazuza de Farias Júnior (UFPB/PB), Timóteo Leandro de Araújo (CELAFISCS/SP)

Maria Roseane Tenório (IBESA/AL)

Tema: Implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde no Âmbito das Práticas

Corporais/Atividades Físicas

Conferencista: Danielle Keylla Alencar Cruz (Ministério da Saúde/CGDANT)

Tema: Financiamento da Pesquisa em Atividade Física e Saúde no Brasil: situação atual e perspectivas

Conferencista: Paulo de Tarso Veras Farinati (UNERJ/RJ)

**Sessão de Comunicações Orais e Pôsteres (3)**

Apresentação dos trabalhos

**DETERMINAÇÃO DE INTENSIDADES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM PROGRAMAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA.**

**MENARCA, COMPOSIÇÃO CORPORAL E DISTRIBUIÇÃO DE GORDURA EM GINASTAS DE GINÁSTICA RÍTMICA.**

**Colóquio com Especialistas**

Palestrantes: Jorge Mota (Universidade do Porto/Portugal)

Victor K. R. Matsudo (CELAFISCS/SP)

**Dia 14/novembro/2009 (sábado)**

Seminário C - Boas Práticas de Iniciação Científica e Formação de Pesquisadores

Tema: Atividade Física, Exercício Físico e Saúde: Análise Histórica e

Mudança de Paradigma

Conferencista: Dartagnan Pinto Guedes (UEL/PR)

Tema: Desafios na Formação Profissional para Intervenção no Âmbito da

Atividade Física e Saúde

Palestrantes: Dartagnan Pinto Guedes (UEL/PR), Juarez Vieira do Nascimento (UFSC/SC) e Antonio

Cesar Cabral de Oliveira (UFS/SE)

**Conferência de Encerramento**

Tema: A New Approach to Define and Diagnose Metabolic Syndrome in Children

Conferencista: Lars Bo Andersen (University of Southern Denmark, Dinamarca)

Conclusões e recomendações do evento: (até 10 linhas)

Considero o evento um dos melhores no Brasil, no que tange a especialidade de desenvolvimento de iniciativas voltadas à promoção da saúde.

O evento é extremamente recomendável aos profissionais que atuam nesta área e que desenvolvem pesquisas e possui iniciativas comunitárias de promoção a saúde.

Resultados: Indicar publicações do trabalho em anais do evento ou outros

Gonçalves, HR, Gonçalves, LAP, Barbosa, DA, Nether, S, e Carvalho, V. Atividade física, indicativos de obesidade e valores de colesterol em adultos. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**. v.14, s.1, p.93, 2009.

Camargo, AL, Gonçalves, HR. Determinação de intensidades e atividades desenvolvidas em programas de educação física. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**. v.14, s.1, p.76, 2009.

Gonçalves, LAP, Gonçalves, HR, Barros Filho, A A. Menarca, composição corporal e distribuição de gordura em ginastas de ginástica rítmica. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**. v.14, s.1, p.155, 2009.

Barbosa, DA, Nether, S, e Carvalho, V, Sant'Ana, MA, e Gonçalves, HR. Associação entre atividade física e perfil lipídico. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**. v.14, s.1, p.98, 2009.

*Anexar 01 cópia do certificado comprobatório de apresentação do trabalho.*

Local e Data: Umuarama, 18 de novembro de 2009.

\_\_\_\_\_  
Assinatura Coordenador

\_\_\_\_\_  
Assinatura Responsável pela Instituição